

Des citoyens engagés au mieux-être de nos communautés

Dans le but d'assurer une intervention de qualité auprès de la clientèle contrevenante, d'offrir des outils aux intervenants qui répondent aux exigences de leur pratique et de contribuer au savoir, au savoir-être et savoir-faire de ces derniers, l'ASRSQ offre un programme de formation aux intervenants, aux gestionnaires et bénévoles qui œuvrent dans le réseau communautaire.

Les sessions de formation sont rendues possibles grâce à la collaboration financière du Service correctionnel du Canada (SCC) et des Services correctionnels du Québec (SCQ).

# Formations sur mesure

Il est à noter que l'ASRSQ offre à ses membres la possibilité de demander des sessions de formation pour son personnel, même si elles ne figurent pas au programme. De plus, l'Association peut offrir la session de formation désirée à un coût plus avantageux que celui auquel aurait droit l'organisme membre s'il transigeait directement avec le formateur. Ainsi, les organismes membres peuvent économiser 10% des frais qu'ils auraient payés.

De la même façon, les formations tenues à Montréal ou à Québec s'exportent dans d'autres villes du Québec, si le nombre de participants intéressés le permet.

# **Inscriptions**

Veuillez noter que les inscriptions se font uniquement via courriel à : info@asrsq.ca

La politique d'inscription est disponible sur notre site internet : www.asrsq.ca

# **Aperçu**

Accompagner un ex-détenu dans une démarche de justice réparatrice (Montréal) - 23 avril 2014

Intervention en situation de crise (Sherbrooke) - 24 et 25 avril 2014

Intervenir auprès des personnes purgeant une longue sentence (Montréal) - 14 mai 2014

Intervention en situation de crise (Montréal) - 16 mai 2014

Techniques d'animation d'un groupe (Montréal) - 3 juin 2014

**Intervention en situation de crise (Québec)** - 12 et 13 juin 2014

Partage sur ma pratique de la Thérapie de la Réalité (Montréal) - 11 et 12 septembre 2014

Utiliser l'entretien motivationnel pour susciter le changement (Montréal) - 3 octobre 2014

Apprendre à témoigner en cour (Montréal) - 9 octobre 2014

Intervention en situation de crise - niveau 2 (Montréal) - 17 octobre 2014

Comment mieux évaluer son personnel ? (Montréal) - 7 novembre 2014

L'intervention en réinsertion sociale : un incontournable sur le continuum de réadaptation ! (Montréal) - 20 et 21 novembre 2014

Comprendre la toxicomanie et le cycle de dépendance (Montréal) - 28 novembre 2014

Passage à l'acte : encadrement et intervention (Montréal) - 5 décembre 2014

Délinquance sexuelle : assises théoriques, intervention et gestion cliniques (Montréal) - 21 janvier 2015

Trouble de la personnalité : intervention de crise et gestion du risque suicidaire (Montréal) - 28 janvier et 4 février 2015

Intervenir auprès d'une clientèle non volontaire (Montréal) - 12 février 2015

Mieux comprendre la place des traumatismes dans la réinsertion sociale (Montréal) - 26 février 2015

Intervention auprès d'une personne en crise psychotique (Montréal) - 5 mars 2015

Introduction aux médias sociaux : comment et quels avantages retirer d'une présence sur le Web 2.0 ? (Montréal) - 12 mars 2015



Des citoyens engagés au mieux-être de nos communautés

## **AVRIL 2014**

#### ACCOMPAGNER UN EX-DÉTENU DANS UNE DÉMARCHE DE JUSTICE RÉPARATRICE - NOUVEAU!

Par Line Bernier, psychologue, et Estelle Drouvin, coordonnatrice du Centre de services de justice réparatrice Le mercredi 23 avril 2014 de 9h à 17h30 au 2267, rue Jeanne-d'Arc (Maison Charlemagne) à Montréal Tarif: 115\$ (membres) 165\$ (non membres)

#### Description de la formation

Après une présentation générale du concept de justice réparatrice et des services offerts dans ce domaine, la formation précisera les motivations qui conduisent un ex-détenu à entreprendre une telle démarche, et les bienfaits qu'il peut en retirer. Un témoignage d'un ancien participant aux rencontres détenus-victimes offrira une occasion d'échanges.

Quel est le rôle d'un intervenant qui accompagne un ex-détenu qui souhaite rencontrer une personne qui a été victime? Quelles dispositions préalables sont nécessaires? Comment le préparer? Autant de questions qui seront abordées de manière concrète au cours de la journée à partir de l'expérience de 12 ans du Centre de services de justice réparatrice (CSJR).

#### **Profil des formatrices**

Line Bernier: Psychologue, retraitée du Service correctionnel du Canada où elle a dirigé pendant plus de 15 ans un programme de traitement pour pères incestueux (VISA), Line Bernier est maintenant consultante et chargée de cours à l'Université de Montréal en psycho-criminologie et bénévole au CSJR. Elle a été chargée de cours sur « l'accompagnement des détenus » lors de l'Université d'été sur la justice réparatrice donnée en juin 2013 à l'Université de Sherbrooke.

**Estelle Drouvin**: Juriste de formation, spécialisée dans le domaine des droits de la personne, Estelle Drouvin est coordonnatrice du CSJR depuis 2009. Elle organise les rencontres détenus-victimes pour des personnes ayant commis et subi des crimes apparentés ainsi que des activités de sensibilisation à la justice réparatrice. Elle est également accompagnatrice psycho-spirituel et professeure dans ce domaine.

#### INTERVENTION EN SITUATION DE CRISE

Par Carlo Payeur, directeur du Centre La Traverse

Le jeudi 24 et vendredi 25 avril 2014 de 8h30 à 17h00 au 1671, chemin Duplessis, salle 239-240 (Centre Julien Ducharme) à Sherbrooke

Tarif: 230\$ (membres) 330\$ (non membres)

#### Description de la formation

Cette session de formation sur deux jours s'adresse à tous ceux et celles qui, de par leur fonction, sont en interaction avec des personnes agressives, voire même violentes. Ainsi, exposé à des situations potentiellement dangereuses, ce cours vise à les rendre plus sensibles aux situations d'agressivité et à leur fournir les outils nécessaires pour prévenir les crises, pour assurer leur sécurité et celles des autres, pour gérer ces situations lorsqu'elles surviennent et aussi pour mieux gérer le stress généré par les situations violentes.

Ainsi, les participants seront capables de situer l'état d'une personne en regard du processus de développement d'une crise pour fonder une stratégie d'intervention. De plus, ils pourront utiliser un mode d'intervention approprié aux diverses situations de crise généralement rencontrées et effectuer le suivi nécessaire auprès des différents acteurs concernés.

Conçue de manière interactive, cette formation comprend des exposés théoriques entrecoupés de discussions cliniques, de jeux de rôle, des exercices pratiques. Enfin, il y aura apprentissage de quelques techniques physiques de dégagement.

#### Profil du formateur

Carlo Payeur est le directeur d'une maison de transition depuis maintenant 15 ans. Étant responsable d'une équipe clinique et des disciplinaires, avec ses 14 années de pratique en tant que conseiller thérapeutique, il a eu à gérer différentes situations de crise avec une clientèle diversifiée comportant des problématiques complexes. Ayant suivi plusieurs formations, dont celle d'OMÉGA, il vous invite à le rencontrer dans le cadre de l'une de ses passions : l'enseignement. Cette expertise se combine à sa certification avec l'Institut de la Thérapie de la Réalité, son certificat en enfance inadaptée ainsi que son baccalauréat en Génagogie.



Des citoyens engagés au mieux-être de nos communautés

## **MAI 2014**

## INTERVENIR AUPRÈS DES PERSONNES PURGEANT UNE LONGUE SENTENCE - NOUVEAU!

Par Daniel Benson, ex-intervenant d'Option-Vie Le mercredi 14 mai 2014 de 9h à 17h30 au 2267, rue Jeanne-d'Arc (Maison Charlemagne) à Montréal Tarif : 115\$ (membres) 165\$ (non membres)

#### Description de la formation

Dans le cadre de cette formation, nous verrons les étapes d'une longue sentence, les impacts de la déconstruction et de la reconstruction d'une personne purgeant une longue sentence.

Nous verrons comment intervenir, mais surtout comment accompagner et comprendre les personnes ayant vécues ce long processus, et ce avec une vision de l'intérieur, autant chez la clientèle masculine, féminine qu'avec la clientèle ayant des problèmes de santé mentale.

Cette formation vous propose de découvrir l'envers du décor « des deux côtés de la clôture » par un formateur qui a lui-même été incarcéré pendant une longue période de temps.

#### Profil du formateur

Daniel Benson est actuellement pair aidant pour le Service Oxygène, il a été intervenant-accompagnateur pour le Service Option-Vie. Il est également conférencier et collabore régulièrement avec Amnistie Internationale à titre de formateur. Daniel est également régulièrement sollicité par les médias.

Daniel est un condamné à perpétuité, qui a purgé 17 ans d'incarcération de 1982 à 1999.

#### INTERVENTION EN SITUATION DE CRISE

Par Chantale Tremblay, directrice-adjointe, Centre jeunesse de Montréal Le vendredi 16 mai 2014 de 9h à 17h30 au 2267, rue Jeanne-d'Arc (Maison Charlemagne) à Montréal Tarif : 140\$ (membres) 190\$ (non membres)

## Description de la formation

Cette session permet aux participants d'intervenir en contexte de crise avec agressivité et violence et de désamorcer les escalades agressives afin d'éviter les passages à l'acte. Parmi les notions vues au cours de la journée, notons : les concepts de base, les cinq paramètres de l'intervention, la construction d'une crise, le recadrage, le contrat et la sécurité de l'intervenant. Conçue de manière interactive, elle comprend des exposés théoriques entrecoupés de discussions, de jeux de rôle, de discussions cliniques et d'exercices pratiques.

#### Profil de la formatrice

Chantale Tremblay est diplômée (baccalauréat) en criminologie et possède une maîtrise en gestions des entreprises. Elle travaille au Centre jeunesse de Montréal - Institut universitaire depuis 1994 et occupe un poste d'adjointe à la direction des services milieux et ressources. En tant que formatrice et conférencière, elle a travaillée pour le Collège Bois-de-Boulogne de 2008 à 2011, donnée des conférences et des formations dans différents colloques à travers le Québec et est formatrice pour l'ASRSQ depuis 2008.



Des citoyens engagés au mieux-être de nos communautés

## **JUIN 2014**

#### TECHNIQUES D'ANIMATION D'UN GROUPE - NOUVEAU!

Par Steeve Dupuis, formateur, Centre St-Pierre Le mardi 3 juin 2014 de 9h à 17h30 au 1212, rue Panet (Centre St-Pierre), salle 201 à Montréal Tarif : 115\$ (membres) 165\$ (non membres)

#### Description de la formation

S'initier à l'animation, c'est à la fois comprendre le rôle de la personne qui anime, connaître ses différentes fonctions et savoir adapter son approche aux besoins du groupe avec lequel on travaille. Cet atelier permet d'explorer et d'expérimenter les habiletés, les attitudes et les comportements à adopter pour favoriser une dynamique de groupe adéquate qui permet l'atteinte des objectifs de l'activité que l'on doit animer.

#### **Objectifs**

Cerner le rôle de l'animateur, de l'animatrice; Connaître les fonctions de l'animation; Reconnaître son style d'animation; Identifier les attitudes à mettre de l'avant quand on doit animer une activité de groupe.

#### Profil du formateur

Formateur et animateur au Centre St-Pierre depuis 2009. Bachelier en travail social à l'Université de Montréal avec une spécification en animation et intervention de groupe. Il cumule également plus de quinze ans d'expérience dans des postes-cadres, dont presque six ans comme coordonnateur d'une Table de concertation en développement social local, plusieurs années d'implication bénévole, et ce, toujours dans le milieu communautaire. Ses expériences l'ont amené à toucher à plusieurs facettes de la réalité communautaire : animation, gestion de projets, relation avec les bailleurs de fonds, développement d'outils, organisation de la structure interne, concertation, recherche de financement, la relève dans les groupes communautaires, etc.

## INTERVENTION EN SITUATION DE CRISE

#### Par Réjean Bernier, professeur

Le jeudi 12 et vendredi 13 juin 2014 de 9h à 17h30 au 1660, boul. de l'Entente (CEGEP François-Xavier Garneau) à Québec, pavillon G, salle G-1809/1811

Tarif: 250\$ (membres) 350\$ (non membres)

## Description de la formation

L'objectif général de la formation est de permettre aux participants de développer une certaine assurance face à l'intervention en situation de crise.

Contenu de la formation : présentation des participants et du formateur; identification des besoins, importance de l'intervenant dans l'intervention en situation de crise, processus de crise, techniques d'observation, techniques de communication, techniques d'intervention, notions de sécurité, grille d'autoévaluation, l'importance du travail en équipe. La formation s'articulera autour d'exposés oraux, de présentations PowerPoint, d'échanges, d'exercices et de mises en situation.

La formation inclut également un volet sur l'intervention dans un contexte de crise suicidaire.

## Profil du formateur

Réjean Bernier a obtenu son baccalauréat en criminologie en 1976. Il a été éducateur en Centre jeunesse de 1978 à 1988, puis de 2001 à 2005. Il est devenu également professeur en Techniques d'intervention en délinquance et Techniques policières de 1987 à 2013. M. Bernier était président et membre du C.A. des Établissements du Gentilhomme entre 1992 et 1996. Il a également été président du C.A. de l'ASRSQ 1994-1996. Il fait également parti du Comité de prévention du suicide (depuis 16 ans) et du Comité de postvention du collège François-Xavier Garneau.



Des citoyens engagés au mieux-être de nos communautés

# SEPTEMBRE 2014

## PARTAGE SUR MA PRATIQUE DE LA THÉRAPIE DE LA RÉALITÉ

Par Carlo Payeur, directeur du Centre La Traverse Le jeudi 11 et vendredi 12 septembre 2014 de 9h à 17h30 au 2267, rue Jeanne-d'Arc (Maison Charlemagne) à Montréal Tarif : 240\$ (membres) 340\$ (non membres)

## Description de la formation

Certifié par l'institut de la Thérapie de la Réalité, il vous propose de partager son savoir, son savoir-faire et son savoir-être dans la relation d'aide avec une clientèle masculine criminalisée avec des profils multiples (sentence provinciale et/ou fédérale).

Ayant travaillé en tant que conseiller pendant 13 ans et comme directeur du Centre La Traverse depuis maintenant 15 ans; il abordera, avec cette expérience, les fondements et les concepts de base de la Thérapie de la Réalité. Il présentera aussi la Théorie du Contrôle avec le diagramme du cerveau comme système de contrôle. De plus, vous apprendrez les processus spécifiques qui mènent aux changements de comportements. Enfin, par le biais de mises en situation, les participants pourront développer la pratique de la Thérapie de la Réalité et constater leur apprentissage à l'aide d'outils d'intégration.

Cette formation de deux jours vous permettra de recevoir le bagage nécessaire pour pratiquer la Thérapie de la Réalité dans vos milieux professionnels.

#### Profil du formateur

Carlo Payeur est le directeur d'une maison de transition depuis maintenant 15 ans. Étant responsable d'une équipe clinique et des disciplinaires, avec ses 14 années de pratique en tant que conseiller thérapeutique, il a eu à gérer différentes situations de crise avec une clientèle diversifiée comportant des problématiques complexes. Ayant suivi plusieurs formations, dont celle d'OMÉGA, il vous invite à le rencontrer dans le cadre de l'une de ses passions : l'enseignement. Cette expertise se combine à sa certification avec l'Institut de la Thérapie de la Réalité, son certificat en enfance inadaptée ainsi que son baccalauréat en Génagogie.

# OCTOBRE 2014

## UTILISER L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL POUR SUSCITER LE CHANGEMENT - NOUVEAU!

Par Karine Gaudreault, travailleuse sociale Le vendredi 3 octobre 2014 de 9h à 17h30 au 2267, rue Jeanne-d'Arc (Maison Charlemagne) à Montréal Tarif : 115\$ (membres) 165\$ (non membres)

#### Description de la formation

Comme intervenant, de nombreux changements sont à soutenir auprès de notre clientèle, changements pour lesquels nos clients ont souvent de la résistance et nos arguments sont parfois limités. L'entretien motivationnel est une méthode de communication permettant de susciter, reconnaître et soutenir dans les paroles de nos clients le discours de changement et résoudre leur ambivalence face à ce dernier. Pour les intervenants, ce style de communication permet de favoriser l'alliance, diminuer les résistances et se centrer sur le changement. Cette approche, développée par William Miller et Stephen Rollnick, ne cesse de démontrer son efficacité auprès de différents types de clientèles, de cibles de changement et fait aujourd'hui partie des pratiques recommandées par le système de justice américaine.

Cette formation est une introduction à cette méthode d'intervention. Plusieurs exercices pratiques et des extraits vidéo seront utilisés pour expérimenter et comprendre l'approche. De plus, une base théorique, des références et des outils cliniques seront donnés lors de la formation.

#### Profil de la formatrice

Karine Gaudreault est travailleuse sociale depuis 14 ans. Après avoir complété une technique d'intervention en délinquance et un baccalauréat en service social, elle a complété une maîtrise d'intervention en toxicomanie, s'intéressant à l'approche motivationnelle. Elle travaille depuis 14 ans auprès d'une clientèle ayant des problèmes psychiatriques et utilise l'entretien motivationnel dans sa pratique clinique. Elle donne des conférences et de l'enseignement depuis 15 ans. Elle étudie au doctorat en science clinique avec une spécialisation en toxicomanie et travaille dans un département d'évaluation et de traitement de psychiatrie légale.



Des citoyens engagés au mieux-être de nos communautés

#### APPRENDRE À TÉMOIGNER EN COUR

Par Me Louis-Alexandre Martin, avocat Le jeudi 9 octobre 2014 de 9h à 17h30 au 2267, rue Jeanne-d'Arc (Maison Charlemagne) à Montréal Tarif : 115\$ (membres) 165\$ (non membres)

#### Description de la formation

Cette formation s'adresse à toute personne qui peut être appelée à témoigner à la cour dans le cadre de ses fonctions. Le contenu de cette journée a pour but de démystifier le témoignage à la cour. Ainsi, vous en apprendrez davantage notamment sur comment vous préparer, comment vous présenter et à quoi vous attendre durant votre témoignage. Cette formation sera orientée sur le côté pratique du témoignage. Tous les intervenants qui font du suivi en communauté devraient être préparés à témoigner en cour.

#### Profil du formateur

Passionné par les droits de la personne, Me Louis-Alexandre Martin décide dès les premiers instants de sa formation en droit d'orienter sa pratique vers la défense criminelle. Il conçoit son rôle comme un rempart face à l'arbitraire de l'État. Il plaide devant tous les tribunaux québécois où il défend bec et ongles la présomption d'innocence, fil d'or du droit criminel canadien.

#### INTERVENTION EN SITUATION DE CRISE - NIVEAU 2 - NOUVEAU!

Par Chantale Tremblay, directrice-adjointe, Centre jeunesse de Montréal Le vendredi 17 octobre 2014 de 9h à 17h30 au 2267, rue Jeanne-d'Arc (Maison Charlemagne) à Montréal Tarif : 140\$ (membres) 190\$ (non membres)

#### Description de la formation

Intervention en situation de crise - niveau 2 vise principalement à identifier à quels types de crise nous sommes confrontés et qu'elles sont les meilleures stratégies d'intervention à appliquer. Nous verrons les crises psychosociales, psychotraumatiques et psychopathologiques. Nous approfondirons aussi la méthode de gestion de la crise par la résolution de problème et finalement comment la crise peut être utilisée par les cliniciens en temps que levier de changement.

Les méthodes pédagogiques sont ludiques et expérientielles.

Préparez vos exemples et expériences !!!

Cette formation est réservée aux personnes ayant déjà suivies une formation en intervention en situation de crise.

#### Profil de la formatrice

Chantale Tremblay est diplômée (baccalauréat) en criminologie et possède une maîtrise en gestions des entreprises. Elle travaille au Centre jeunesse de Montréal - Institut universitaire depuis 1994 et occupe un poste d'adjointe à la direction des services milieux et ressources. En tant que formatrice et conférencière, elle a travaillée pour le Collège Bois-de-Boulogne de 2008 à 2011, donnée des conférences et des formations dans différents colloques à travers le Québec et est formatrice pour l'ASRSQ depuis 2008.



Des citoyens engagés au mieux-être de nos communautés

# **NOVEMBRE 2014**

COMMENT MIEUX ÉVALUER SON PERSONNEL ? - NOUVEAU!

Par Élise Lemaire, formatrice, Centre St-Pierre Le vendredi 7 novembre 2014 de 9h à 17h30 au 1212, rue Panet (Centre St-Pierre), salle 201 à Montréal Tarif : 115\$ (membres) 165\$ (non membres)

#### Description de la formation

Plus qu'une procédure, l'évaluation du personnel est une occasion privilégiée d'échange. Comment faire en sorte que cette démarche soit stimulante et que la motivation y soit partie prenante ? Apprenez à élaborer une démarche d'évaluation ou à lui donner un second souffle pour un processus mobilisant en concordance avec les valeurs, la structure et le fonctionnement de l'organisme.

#### **Objectifs**

Situer le processus d'évaluation du personnel dans l'ensemble du processus de gestion des ressources humaines dans un organisme communautaire;

Cerner les dimensions de l'évaluation du personnel;

Dégager les conditions essentielles pour que le processus soit stimulant et favorise le développement des personnes; S'approprier des méthodes et des outils d'évaluation du personnel.

#### Profil de la formatrice

Élise Lemaire est formatrice et médiatrice au Centre St-Pierre depuis 1988 et cumule également plusieurs années d'expérience en gestion d'organismes communautaires. Possédant une formation en sciences politiques et en sociologie, elle détient un diplôme de 2<sup>e</sup> cycle en Prévention et règlement des différends de l'Université de Sherbrooke. Ses intérêts et engagements professionnels l'ont amenés à se spécialiser en développement organisationnel et en médiation communautaire.

# L'INTERVENTION EN RÉINSERTION SOCIALE : UN INCONTOURNABLE SUR LE CONTINUUM DE RÉADAPTATION ! - NOUVEAU !

Par Alain Vigneault, éducateur, formateur et superviseur en réinsertion sociale Le jeudi 20 et vendredi 21 novembre 2014 de 9h à 17h30 au 2267, rue Jeanne-d'Arc (Maison Charlemagne) à Montréal Tarif : 300\$ (membres) 400\$ (non membres)

#### Description de la formation

Cette formation dynamique, concrète et illustrée par une multitude de vignettes cliniques, propose un modèle rigoureux d'intervention qui aide l'intervenant à construire son intention clinique. Elle fournit aussi, lors du jour 1, un outil d'évaluation de l'autonomie et deux outils d'évaluation de besoins notamment le SYSTÈME RESO et le RESO-MOBILE. Le jour 2 constitue à lui seul une cascade d'une quinzaine d'outils d'intervention simples, efficaces et facilement applicables!

#### Profil du formateur

Alain Vigneault est éducateur spécialisé et pratique l'intervention en matière de réinsertion sociale depuis 1988. Il a œuvré comme travailleur de rue, comme intervenant en toxicomanie dans un centre de jour, comme éducateur en foyer de groupe et comme intervenant en externe dans plusieurs centres de réadaptation correctionnelle. Depuis 2009, monsieur Vigneault opère sa propre entreprise où il dispense partout au Québec des services de formation et de supervision en matière d'intervention de réinsertion sociale. Il est le concepteur du Système RESO et du RESO-MOBILE comme outil d'évaluation de besoins. Il est réputé pour son dynamisme, sa rigueur clinique et son empathie.



Des citoyens engagés au mieux-être de nos communautés

## COMPRENDRE LA TOXICOMANIE ET LE CYCLE DE DÉPENDANCE

#### Par Mélanie Demers, psychoéducatrice

Le vendredi 28 novembre 2014 de 9h à 17h30 au 2267, rue Jeanne-d'Arc (Maison Charlemagne) à Montréal

Tarif: 115\$ (membres) 165\$ (non membres)

#### Description de la formation

Comprendre la problématique de dépendance à l'aide des critères et du cycle de l'assuétude. Améliorer les connaissances de base au niveau des substances psychoactives. Explorer deux approches efficaces en toxicomanie.

Partie 1 : La dépendance

Quelle est la différence entre dépendance physique et psychologique? Quels sont les critères de dépendance?

Qu'est-ce qu'un cycle de l'assuétude et comment se développe t-il? Comprendre la notion de consommateur chronique.

Partie 2 : Les substances

Quelles sont les catégories de substances et comment agissent-elles? Quels sont les modes de consommation, les effets et les symptômes de sevrage reliés à chacune des catégories de substances?

Partie 3 : Deux approches efficaces en toxicomanie

Quels sont les principes de base de l'approche cognitive-comportementale? Quels sont les principes de base de l'approche motivationnelle? Comment applique-t-on ces approches à la toxicomanie?

Partie 4 : Quelques informations supplémentaires

Quelle est la prévalence toxicomanie et santé mentale? Quels sont les services en toxicomanie au Québec?

#### Profil de la formatrice

Mélanie Demers, psychoéducatrice de formation, cumule 10 ans d'expérience auprès de la clientèle toxicomane. Elle est présentement superviseure et formatrice clinique au Pavillon de l'Assuétude, centre de traitement des dépendances, et agente de relations humaines à Domrémy MCQ, centre de réadaptation en dépendance.

# **DÉCEMBRE 2014**

#### PASSAGE À L'ACTE: ENCADREMENT ET INTERVENTION - NOUVEAU!

#### Par Stéphane Frigon, psychologue

Le vendredi 5 décembre 2014 de 9h à 17h30 au 2267, rue Jeanne-d'Arc (Maison Charlemagne) à Montréal

Tarif: 130\$ (membres) 180\$ (non membres)

#### Description de la formation

Subdivisée en deux parties, cette formation vise à aider les intervenants qui œuvrent auprès d'une clientèle correctionnelle à mieux comprendre le processus de passage à l'acte criminel de délinquants dits d'habitude, de mieux saisir les fonctions du cadre d'intervention et de développer des stratégies d'intervention fondées sur des savoirs-être et des savoirs-faire susceptibles d'amener ses hommes de l'acte à la pensée.

La matinée sera subdivisée en trois sous-sections. D'abord, nous présenterons quelques données statistiques sur la courbe de la trajectoire de l'activité criminelle des délinquants dits d'habitude. Ensuite, nous présenterons un modèle du fonctionnement psychique de la délinquance d'habitude selon Claude Balier, psychiatre et psychanalyste français. Puis, nous ferons des distinctions entre passage et recours à l'acte.

L'après-midi sera également subdivisé en trois parties. D'abord, nous expliciterons les fonctions du cadre d'intervention. Ensuite, nous présenterons les savoirs-être et les savoirs-faire les plus susceptibles de favoriser le travail de mentalisation. Enfin, nous inviterons les participants à présenter une à deux vignettes cliniques de façon à intégrer les connaissances présentées en première et en deuxième partie.

## Profil du formateur

Titulaire d'une maîtrise en criminologie de l'Université de Montréal et d'une maîtrise de l'École de service social, M. Frigon travaille depuis 2006 comme psychothérapeute à la clinique de psychologie de Villeray. Il connaît bien le réseau communautaire car il a travaillé également comme conseiller clinique d'une maison de transition pendant 7 années. Depuis 2007, il est également formateur et superviseur clinique sur le thème des troubles de la personnalité (personnalité narcissique, trouble limite, psychopathie, délinquance) et comorbidité (toxicomanie, perversion). M. Frigon est membre de l'Ordre professionnel des psychologues du Québec.



Des citoyens engagés au mieux-être de nos communautés

# **JANVIER 2015**

DÉLINQUANCE SEXUELLE: ASSISSES THÉORIQUES, INTERVENTION ET GESTION CLINIQUES

Par Josée Rioux, directrice générale du RIMAS et Mélanie Gaumond, responsable clinique à la Résidence Madeleine-Carmel Le mercredi 21 janvier 2015 de 9h à 17h30 au 2000, boul. St-Joseph Est (ASRSQ) à Montréal Tarif: 115\$ (membres) 165\$ (non membres)

Cette formation sera divisée en deux parties. Une première partie plus « théorique » en matinée abordera certains mythes entourant la délinquance sexuelle, les typologies de délinquants sexuels ainsi que quelques facteurs de risque et de protection. L'après-midi sera axée autour de l'intervention clinique et sur la gestion de ce type de délinquant au sein d'une maison de transition ou en suivi dans la communauté. L'objectif ultime de cette formation est de vous permettre d'effectuer un travail de réinsertion sociale adéquat et efficace auprès de ce type de délinquant.

#### **Profil des formatrices**

Mélanie Gaumond, criminologue de formation, cumule plus 10 ans d'expérience en réinsertion sociale auprès des contrevenants adultes. Elle est présentement responsable clinique à la Résidence Madeleine-Carmel, centre résidentiel communautaire, qui reçoit des délinquants adultes sous juridiction fédérale et offre, entre autres, un programme spécialisé en délinquance sexuelle.

Josée Rioux est la directrice générale du Regroupement des intervenants en matière d'agression sexuelle (RIMAS) depuis 1996. Elle est également chargée de cours à l'École de criminologie de l'Université de Montréal, de l'Université de Sherbrooke et de l'Université du Québec à Trois-Rivières et possède une vaste expérience dans le domaine du traitement des agresseurs sexuels.

TROUBLE DE LA PERSONNALITÉ : INTERVENTION DE CRISE ET GESTION DU RISQUE SUICIDAIRE - NOUVELLE FORMULE!

#### Par Lorraine Beauchemin, psychologue, Institut Victoria

Le mercredi 28 janvier 2015 et le mercredi 4 février 2015 de 9h à 17h30 au 2267, rue Jeanne-d'Arc (Maison Charlemagne) à Montréal Tarif : 300\$ (membres) 400\$ (non membres)

## Description de la formation

- 1. Sensibiliser les participants au fonctionnement psychologique et relationnel de la clientèle présentant un trouble de la personnalité;
- 2. Reconnaître la présence d'indices de trouble de la personnalité chez la clientèle afin de bien orienter l'intervention;
- 3. Comprendre les limites du modèle traditionnel d'intervention de crise auprès des personnes présentant un trouble de la personnalité;
- 4. Comprendre les particularités de l'intervention de crise auprès de cette clientèle;
- 5. Permettre de mieux comprendre et de mieux gérer certaines réactions et attitudes émotionnelles pouvant entraver la relation d'aide, pouvant entraîner un sentiment de démotivation ou d'épuisement;
- 6. Sensibiliser les participants aux pièges à éviter avec cette clientèle et aux styles de communication plus productifs lors de l'intervention de crise;
- 7. Apprendre à négocier avec les passages à l'acte;
- 8. Initier les participants à distinguer, chez cette clientèle, les états suicidaires chroniques des exacerbations aiguës présentant un risque de passage à l'acte plus élevé;
- 9. Sensibiliser les participants aux interventions à privilégier dans l'une ou l'autre de ces situations;
- 10. Obtenir des repères permettant d'estimer la dangerosité d'un passage à l'acte suicidaire.

Cette formation de deux jours est créditée par l'Ordre des psychologues du Québec en crédits de formation continue en psychothérapie.

#### Profil de la formatrice

Diplômée de l'Université du Québec à Trois-Rivières, de l'Université de Sherbrooke et du programme de formation de trois ans de l'Institut Victoria, Lorraine Beauchemin est psychologue clinicienne à l'Institut Victoria depuis 2003. Elle compte plus de quinze ans d'expérience en intervention psychosociale auprès de clientèles variées, dont le travail auprès des adolescents et la thérapie de groupe avec une clientèle toxicomane ou souffrant de troubles alimentaires. Les troubles de la personnalité constituent son champ de spécialisation, de même que le traitement des troubles alimentaires en comorbidité avec un trouble de la personnalité.



Des citoyens engagés au mieux-être de nos communautés

# **FÉVRIER 2015**

#### INTERVENIR AUPRÈS D'UNE CLIENTÈLE NON VOLONTAIRE

Par Daniel Bellemare, directeur de la Maison Radisson, psychoéducateur et maître praticien en PNL Le jeudi 12 février 2015 de 9h à 17h30 au 2267, rue Jeanne-d'Arc (Maison Charlemagne) à Montréal Tarif : 150\$ (membres) 200\$ (non membres)

Cet atelier propose une stratégie d'intervention différente (basée sur l'approche de programmation neurolinguistique ou PNL) permettant de déclencher un processus de changement chez les clients non volontaires ou négateurs. Il est peu facile d'imaginer qu'une personne veuille admettre une problématique qu'elle nie ou dont elle n'est pas consciente, et encore moins qu'elle accepte de suivre une démarche. Plusieurs raisons sont à la base du déni ou de la minimisation. En leur enseignant comment fonctionne leur cerveau sur les plans conscients et inconscients et en leur démontrant comment leurs valeurs et croyances modulent leurs comportements, nous pouvons les aider à mieux saisir la façon dont s'installent les automatismes et les limitations qui les habitent. Ils comprendront alors l'avantage d'installer de nouveaux patrons de comportements plus écologiques pour eux, et accepteront mieux l'aide qui leur permettra d'augmenter le contrôle et la maîtrise de leur vie.

#### Profil du formateur

Psychoéducateur et maître praticien en PNL (Programmation neurolinguistique), M. Daniel Bellemare est directeur général d'une maison de transition au Québec, dans la région de Trois-Rivières. Il œuvre auprès d'une clientèle délinquante adulte depuis plus de 34 années. Il s'est spécialisé avec les clientèles dites difficiles, avec double ou triple problématiques et a été clinicien en délinquance sexuelle pendant plus de 20 ans. La mise sur pied du programme spécialisé Gestion et Traitement de la Délinquance Sexuelle (G.T.D.S.) dans la région de Trois-Rivières en 1992, ainsi que l'actualisation dans les pénitenciers fédéraux d'un programme pour des clients "négateurs" et réfractaires à toutes formes d'aide en 1995, font parties de ses réalisations personnelles. Son expertise est reconnue dans le domaine carcéral et il met à profit sa vaste expérience et ses connaissances en P.N.L., au service de l'intervention de la délinquance adulte, ainsi que de la formation aux professionnels de la santé mentale.

## MIEUX COMPRENDRE LA PLACE DES TRAUMATISMES DANS LA RÉINSERTION SOCIALE

Par Charles Racine, professeur, et Marie-Josée Heppell, psychoéducatrice et directrice clinique de l'Étape Le jeudi 26 février 2015 de 9h à 17h30 au 2267, rue Jeanne-d'Arc (Maison Charlemagne) à Montréal Tarif : 130\$ (membres) 180\$ (non membres)

En 2001, le Service d'aide en prévention de la criminalité (SAPC) décida de développer son programme de Soutien aux hommes agressés sexuellement durant l'enfance (SHASE). Au cours des 7 dernières années, les formateurs ont mis sur pied plus de 15 groupes thérapeutiques afin de favoriser le rétablissement de ces hommes qui ont survécu à des agressions sexuelles durant l'enfance ou l'adolescence. De par cette expérience, ils ont constaté que plusieurs avaient développé des comportements délinquants. Ainsi, ils ont pu faire des liens entre les traumatismes vécus durant l'enfance et la réinsertion sociale. Les formateurs proposent donc de revisiter les cadres théoriques de la pratique au SAPC et au SHASE, de partager leurs prises de conscience et d'explorer des actions applicables en réinsertion. Les objectifs de cette formation visent entre autres à découvrir ou redécouvrir quelques aspects théoriques de la thérapie de la réalité, permettre une prise de conscience de l'impact des chocs post-traumatiques sur la réinsertion sociale des libérés conditionnels et à réfléchir à des actions possibles pour accroître le succès de la réinsertion sociale. La formation comprend aussi la présence d'un conférencier venant témoigner de son expérience personnelle à ce sujet.

#### **Profil des formateurs**

Marie Josée Heppell: Psychoéducatrice de formation, elle travaille depuis 20 ans pour le (SAPC) à Sherbrooke où elle occupe le poste de directrice clinique de la maison l'Étape. Bénévole pour le programme SHASE, elle a su transformer ses pratiques de travail suite à de nouveaux apprentissages notamment avec Mme Pascale Brillon au sujet de l'intervention post-traumatique.

Charles Racine: Enseignant au Cégep de Sherbrooke depuis 2010 et bachelier en service social de l'Université de Sherbrooke (1997), il a œuvré comme travailleur de rue ainsi qu'auprès des délinquants adultes au Services d'aide en prévention de la criminalité. Il a occupé des fonctions de conseiller, d'adjoint à la direction du CRC La Traverse ainsi que représentant en milieux carcéraux pour le CRC l'Étape et la Traverse. Il œuvre à titre bénévole auprès des hommes agressés sexuellement durant l'enfance ou l'adolescence (SHASE) depuis maintenant 4 ans. Adepte de la Thérapie de la réalité (Glasser) et fort de ses expériences variées, il aspire à transmettre ses connaissances pour favoriser l'accueil et l'accompagnement des hommes dans leur souffrance ainsi que pour leur permettre de vivre une vie plus satisfaisante.



Des citoyens engagés au mieux-être de nos communautés

# **MARS 2015**

## INTERVENTION AUPRÈS D'UNE PERSONNE EN CRISE PSYCHOTIQUE

Par Émy Cloutier, Coordonnatrice Programme Adulte, Centre de réadaptation en dépendance de Montréal - Institut universitaire Le jeudi 5 mars 2015 de 9h à 17h30 au 2267, rue Jeanne-d'Arc (Maison Charlemagne) à Montréal Tarif : 115\$ (membres) 165\$ (non membres)

#### Description de la formation

Face à une personne dont l'état mental est désorganisé, l'intervention habituelle cède la place à l'appréciation de l'état actuel de la personne, à celle du risque qu'elle peut représenter pour elle-même ou pour autrui et au choix de l'intervention à réaliser à très court terme.

#### Partie 1 : Identifier et comprendre

Différencier la personne qui présente des symptômes psychotiques de celle dont l'état mental est désorganisé (crise psychotique). Quels sont les indicateurs qu'une personne est en crise psychotique ? Qu'est-ce qui peut amener la désorganisation de l'état mental ? Comment cela peut être graduel, identifié et accompagné d'une intervention préventive ?

#### Partie 2 : Intervenir en contexte de crise psychotique

Dans une situation où l'évaluation et le choix de l'intervention doivent être réalisés rapidement, qu'est-ce qui doit retenir l'attention de l'intervenant ? Quelle attitude l'intervenant doit-il adopter ? Qu'est-ce que l'intervenant peut faire et qu'est-ce qu'il devrait éviter de faire ? Quelles questions poser à la personne ? Quelles sont les interventions possibles ? Qu'est-ce qui doit guider la prise de décision ? Quelles informations transmettre aux autres professionnels ? Comment l'intervenant peut-il assurer sa propre sécurité pendant l'intervention ? Comment assurer la sécurité des autres résidents de la ressource ou des personnes à proximité physique lors de l'intervention ?

#### Partie 3: Vignettes cliniques

À l'aide de capsules vidéos présentant les symptômes, les manifestations comportementales observées, les éléments à prendre en considération pour choisir l'intervention, les objectifs de l'intervention dans des cas spécifiques et l'observation des impacts des différentes interventions privilégiées.

#### Profil de la formatrice

Madame Cloutier est détentrice d'un baccalauréat en criminologie, d'un certificat en droit, d'un certificat en intervention en toxicomanie et d'un certificat en gestion de l'Université de Montréal. Elle est également détentrice d'une maîtrise en gestion et développement des organisations du réseau de la santé et des services sociaux de l'Université Laval. Elle a occupé le poste de directrice clinique du Centre d'Hébergement l'Entre-Toit pendant près de 10 ans. Elle est actuellement coordonnatrice clinico-administrative du programme spécialisé pour adultes du Centre de réadaptation en dépendance de Montréal – Institut universitaire.

INTRODUCTION AUX MÉDIAS SOCIAUX : COMMENT ET QUELS AVANTAGES RETIRER D'UNE PRÉSENCE SUR LE WEB 2.0 ? - NOUVEAU!

#### Par François Gloutnay, formateur, Centre St-Pierre

Le jeudi 12 mars 2015 de 13h à 16h au 1212, rue Panet (Centre St-Pierre), salle 201 à Montréal

Tarif: 65\$ (membres) 90\$ (non membres)

#### Description de la formation

Internet vit dorénavant à l'heure de Facebook, de Twitter et des blogues. Les dirigeants politiques, les grandes entreprises, les municipalités et les médias sont déjà actifs dans les différents services de ce que l'on nomme le Web 2.0. Le milieu communautaire doit-il y prendre sa place ? Quels avantages les groupes et leurs membres en tireront-ils ?

#### Objectifs

Comprendre les avancées permises par le Web 2.0.

Vérifier les avantages et désavantages des réseaux sociaux.

Rédiger de manière efficace.

Se doter de critères pour décider de notre activité future dans les réseaux sociaux.

#### Profil du formateur

François Gloutnay est associé au Centre St-Pierre depuis 1985 comme formateur en communication. Rédacteur pigiste pour différents journaux et magazines, il a été responsable des communications auprès de l'organisme de coopération internationale Développement et Paix durant près de 25 ans. Animateur d'un blogue spécialisé depuis 2008, il collabore à quelques organismes à titre de gestionnaire de leurs communautés Web.



Des citoyens engagés au mieux-être de nos communautés

## FORMATIONS SUR MESURE

Il est à noter que l'ASRSQ offre à ses membres la possibilité de demander des sessions de formation pour son personnel, même si elles ne figurent pas au programme. De plus, l'Association peut offrir la session de formation désirée à un coût plus avantageux que celui auquel aurait droit l'organisme membre s'il transigeait directement avec le formateur. Ainsi, les organismes membres peuvent économiser jusqu'à 10% des frais qu'ils auraient payés.

De la même façon, les formations tenues à Montréal ou à Québec s'exportent dans d'autres villes du Québec, si le nombre de participants intéressés le permet.

Pour toute suggestion ou besoin particulier au niveau des formations, n'hésitez pas à communiquer avec David Henry: <a href="mailto:dhenry@asrsq.ca">dhenry@asrsq.ca</a> | 514.521.3733

#### LES IMPACTS DU CASIER JUDICIAIRE

Par David Henry et Maryse Paré Dates et lieux à déterminer - d'une durée de 2h

Tarif: 150\$ (membres) 200\$ (non membres) - Des frais de déplacement peuvent s'appliquer

Selon la GRC, plus de 4 200 000 personnes ont un casier judiciaire, ce qui représente 14% de la population active du pays. Ses répercussions sont nombreuses et nuisent à la réinsertion sociale des personnes judiciarisées.

La présentation aborde l'ensemble de la problématique : définition et historique du casier judiciaire; suspension du casier judiciaire (anciennement pardon); impacts sur l'employabilité, les assurances, les déplacements transfrontaliers, la recherche d'un logement et l'ouverture d'un compte bancaire; tendances discriminatoires et pistes de réflexion.

## **INSCRIPTIONS**

La politique d'inscription est disponible sur notre site internet: www.asrsq.ca

Veuillez noter que les inscriptions se font uniquement via courriel à : info@asrsq.ca



La revue de l'ASRSQ, le journal Porte ouverte, est publié deux fois par année. La revue aborde différents thèmes liés à la justice pénale, la réinsertion sociale des contrevenants adultes, l'implication des citoyens et la prévention du crime.

Vous pouvez vous abonner gratuitement à la version électronique de la revue sur la page d'accueil de notre site internet : <u>www.asrsq.ca</u>