

# Sur la route de l'autonomie

## Une approche spécifique

Dans une perspective de rétablissement, Macadam encourage l'autonomie sociale des personnes ayant une problématique de santé mentale en misant sur les forces, la responsabilisation et la réappropriation du pouvoir sur leur vie. Pour ce faire, nous offrons les services suivants :

- ◆ Accueil et évaluation;
- ◆ Rencontres de suivi mensuelles;
- ◆ Interventions ponctuelles;
- ◆ Accompagnements;
- ◆ Soutien téléphonique;
- ◆ Interventions en situation de crise.

## Le soutien communautaire en logement

Nous favorisons le développement des compétences individuelles en apportant l'aide nécessaire au maintien dans la communauté de notre clientèle.

## Notre mission

La pratique du soutien au logement se fonde sur une approche globale de la personne vivant des difficultés en santé mentale.

## Nos objectifs

Nos objectifs sont de maintenir la personne en logement, d'aider la personne à vivre avec satisfaction et succès dans le milieu de vie de son choix et offrir un service de soutien souple qui varie en nature et en intensité dans le milieu de la personne sur une base continue. Pour ce faire, nous offrons le soutien et le maintien dans les sphères suivantes :

- ◆ La gestion financière;
- ◆ L'alimentation;
- ◆ L'entretien et l'aménagement du logement;
- ◆ L'hygiène personnelle;
- ◆ La gestion autonome de la médication;
- ◆ L'équilibre de vie;
- ◆ Projet de vie.

## Une intervention centrée sur la personne

Les rencontres se déroulent dans le milieu de vie de la personne: au domicile, dans un lieu public ou lors d'un accompagnement spécifique pour une activité ou un service. Les rencontres se font selon un cadre flexible, mobile et disponible. Notre intervention est individualisée et l'accompagnement dans la démarche d'aide est élaborée en fonction de la singularité des aspirations, des besoins spécifiques et des choix de la personne.



**Association canadienne  
pour la santé mentale**  
Saguenay  
*La santé mentale pour tous*

# MACADAM

## Critères d'admissibilité

- ◆ Être volontaire;
- ◆ Avoir 18 ans et +;
- ◆ Avoir une problématique de santé mentale diagnostiquée ou non;
- ◆ Vivre de l'isolement;
- ◆ Vivre dans la communauté.

## Admission

- ◆ Chaque candidat référé doit être évalué avant d'être admis.
- ◆ Faire parvenir les références par télécopieur au 418 543-0907.



**Maintien des  
acquis pour les  
personnes ayant  
une problématique  
en santé mentale**

**ACSM Saguenay**  
**Téléphone: 418 545-1448**  
**Télécopieur: 418 549-7568**  
**371, rue Racine Est,**  
**Chicoutimi, G7H 1S8**  
**[acsmsmacadam@videotron.ca](mailto:acsmsmacadam@videotron.ca)**  
**[www.acsmsaguenay.ca](http://www.acsmsaguenay.ca)**



**Association canadienne  
pour la santé mentale**  
Saguenay  
*La santé mentale pour tous*