



Les YMCA  
du Québec

# Espadrille

Service de réinsertion  
sociale (CJLE)



Plein de vies

Le service de réinsertion sociale Espadrille (CJLE) est une initiative communautaire qui favorise l'intégration sociale d'hommes adultes qui sont sous sentence judiciaire provinciale. Il les aide à acquérir de nouvelles habiletés sociales, une plus grande autonomisation et une meilleure stabilité de vie.

## Notre approche

Notre intervention est basée sur plusieurs approches, notamment humaniste, systémique et cognitivo-comportementale.

Notre clientèle est encouragée à jouer un rôle actif dans son processus de changement et à assumer la responsabilité de ses actions par le biais de stratégies socialement acceptables.

## Nos services

Nous offrons divers services gratuits en français et en anglais dans les locaux du YMCA Centre-ville ainsi que dans les établissements de détention de Montréal et de Rivière-des-Prairies :

- formations visant l'acquisition d'habiletés sociales et la résolution de conflits ;
- suivi et soutien de personnes soumises à des sentences en communauté ;
- référence vers les ressources communautaires ;
- aide au recouvrement de diverses cartes d'identité.

*Les personnes ayant été condamnées pour des délits sexuels envers des mineurs ne sont pas admissibles à nos programmes offerts au YMCA Centre-ville.*

## Nos partenaires

- Ministère de la Sécurité publique
- Direction des services professionnels correctionnels
- Maisons de transition
- Organismes communautaires
- Établissement de détention de Montréal
- Établissement de détention de Rivière-des-Prairies

## NOS PRINCIPALES FORMATIONS

<b>Vivre sans violence (VSV)</b> 30 heures	Personnes ayant des problèmes en lien avec la gestion de la colère, la communication, le deuil et la dépendance affective.
<b>EntouRage</b> 30 heures	Personnes ayant des difficultés liées à la gestion de la colère et à la résolution de conflits.
<b>Société et relations interpersonnelles (SRI)</b> 30 heures	Personnes ayant des difficultés au niveau de la compréhension de leur place en société, des relations de couple et des relations parents-enfants.
<b>Groupe action prévention (GAP)</b> 30 heures	Personnes ayant des problématiques et des comportements récurrents au niveau de la délinquance et de diverses dépendances (jeu, affective, drogues, alcool).
<b>Entre-Nous</b> 20 heures	Personnes ayant commis des délits de violence conjugale et/ou ayant des problématiques de relations de couple.
<b>GAME</b> 40 heures	Personnes ayant fréquenté le milieu des gangs de rue. Développement de l'autonomie, des habiletés relationnelles en groupe et de la conscientisation aux distorsions cognitives.
<b>Exit</b> 30 heures	Personnes cherchant à mieux se préparer pour leur sortie de détention et leur retour dans la communauté.

Les YMCA du Québec sont un organisme de bienfaisance dont la mission est de bâtir des communautés plus fortes en offrant des occasions d'épanouissement et de vie active, saine et engagée pour tous.

### Les YMCA du Québec | Centre-ville

1440, rue Stanley, 6<sup>e</sup> étage  
Montréal (Québec) H3A 1P7  
Tél.: 514 849-8393, p.1725  
Télec.: 514 849-9741  
cjle@ymcaquebec.org  
[ymcaquebec.org](http://ymcaquebec.org)

En collaboration :

Sécurité publique  
Québec





The YMCAs  
of Québec

# Espadrille

Social Reintegration  
Services (CJLE)



Building healthy communities

The Espadrille social reintegration services (CJLE) is a community initiative that promotes the social reintegration of men who are serving or have recently served a provincial sentence. It helps them acquire new social skills, become more independent and achieve greater stability in their lives.

### Our approach

Our intervention model is based on different approaches, including humanistic, systemic and cognitive behavioural methods.

We encourage our clients to play an active role in their reintegration into society and to take responsibility for their actions using socially acceptable strategies.

### Our services

We offer a variety of free services in English and in French at the Downtown YMCA and at the Montréal and Rivière-des-Prairies detention centres:

- workshops that teach social and conflict resolution skills;
- follow up and support services for individuals serving community sentences;
- referrals to resources in the community;
- help with obtaining identification cards.

*Individuals who have been convicted of sexual offences against minors are not eligible for programs offered at the Downtown YMCA.*

### Our partners

- *Ministère de la Sécurité publique*
- *Direction des services professionnels correctionnels*
- Halfway houses
- Community organizations
- *Établissement de détention de Montréal*
- *Établissement de détention de Rivière-des-Prairies*

## OUR MAIN WORKSHOPS

<b>Living without violence</b> 30 hours	For people with anger management, communication, grief or emotional dependency problems.
<b>EntouRage</b> 30 hours	For people who have difficulty with conflict resolution or anger management.
<b>Society and interpersonal relationships</b> 30 hours	For people who have problems understanding where they belong in society or their relationships with their partners or children.
<b>Groupe action prévention (GAP)</b> 30 hours	For people with recurring criminal behaviours and problems with addiction (e.g. gambling, emotional, drug or alcohol).
<b>Entre-Nous</b> 20 hours	For people who have been convicted of conjugal violence or who have problems in their personal relationships.
<b>GAME</b> 40 hours	For people involved with street gangs who are seeking to become more autonomous and improve their group interpersonal skills and their awareness of cognitive distortions.
<b>Exit</b> 30 hours	For people seeking to prepare for their release from prison and their transition back into the community.

The YMCAs of Québec is a charitable organization that builds stronger communities by providing opportunities for everyone to lead fulfilling, active, healthy and engaged lives.

### The YMCAs of Québec | Downtown

1440 Stanley Street, 6<sup>th</sup> floor  
Montréal (Québec) H3A 1P7  
Tel.: 514 849-8393, ext.1725  
Fax: 514 849-9741  
cjle@ymcaquebec.org  
[ymcaquebec.org](http://ymcaquebec.org)



In cooperation with:

Sécurité publique  
Québec