

Programme de formation 2013-2014



Association des services
de **réhabilitation sociale**
du Québec

Des citoyens engagés au mieux-être de nos communautés

Dans le but d'assurer une intervention de qualité auprès de la clientèle contrevenante, d'offrir des outils aux intervenants qui répondent aux exigences de leur pratique et de contribuer au savoir, au savoir-être et savoir-faire de ces derniers, l'ASRSQ offre un programme de formation aux intervenants, aux gestionnaires et bénévoles qui œuvrent dans le réseau communautaire.

Les sessions de formation sont rendues possibles grâce à la collaboration financière du Service correctionnel du Canada (SCC) et des Services correctionnels du Québec (SCQ).

Formations sur mesure

Il est à noter que l'ASRSQ offre à ses membres la possibilité de demander des sessions de formation pour son personnel, même si elles ne figurent pas au programme. De plus, l'Association peut offrir la session de formation désirée à un coût plus avantageux que celui auquel aurait droit l'organisme membre s'il transigeait directement avec le formateur. **Ainsi, les organismes membres peuvent économiser jusqu'à 15 % des frais qu'ils auraient payés.**

De la même façon, les formations tenues à Montréal ou à Québec s'exportent dans d'autres villes du Québec, si le nombre de participants intéressés le permet.

Inscriptions

Veuillez noter que les inscriptions se font uniquement via courriel, auprès d'Émilie Bodo : info@asrsq.ca

La politique d'inscription est disponible sur notre site internet: www.asrsq.ca

Aperçu

~~Formation de base en toxicomanie - 9 avril 2013 - ANNULÉ~~

~~Séminaire destiné aux gestionnaires sur les normes du travail - 2 mai 2013 - ANNULÉ~~

Intervention en situation de crise - 3 mai 2013

~~Gestion d'une équipe de travail - 6 mai 2013 - ANNULÉ~~

Intervention de crise auprès de la clientèle souffrant d'un trouble de personnalité - 16 et 17 mai 2013

La gestion des conflits - 3 et 4 juin 2013

Intervention en situation de crise - 6 et 7 juin 2013

Témoignage à la cour - 20 septembre 2013

Comment intervenir auprès de la clientèle non volontaire - 10 octobre 2013

~~Douleur chronique et risque suicidaire - 17 octobre 2013 - ANNULÉ~~

Intervention en situation de crise - 24 et 25 octobre 2013

~~Relayeur en prévention du suicide - 7 novembre 2013 - ANNULÉ~~

L'évaluation des facteurs de protection à l'aide de la SAPROF - 28 et 29 novembre 2013

L'intervention auprès des délinquants sexuels - 4 décembre 2013

Mieux comprendre la place des traumatismes dans la réinsertion sociale - 9 janvier 2014

Le mieux-être au travail - 23 janvier 2014

~~Animation de groupe - 13 février 2014 - ANNULÉ~~

Intervenir auprès d'une personne en crise psychotique - 18 février 2014

Cultivez l'intelligence de vos émotions et développez votre « quotient émotionnel » - 12 mars 2014

Formation sur le rétablissement - 27 et 28 mars 2014



AVRIL 2013

FORMATION DE BASE EN TOXICOMANIE - **NOUVELLE FORMATRICE!** - REPORT AU 1ER OCTOBRE

Par **Mélanie Demers, psychoéducatrice**

Le 1er octobre 2013 de 9h à 16h30, au 962, rue Ste-Geneviève (Maison Radisson) à Trois-Rivières

Tarif : 115\$ (membres) 165\$ (non membres)

Objectifs :

Comprendre la problématique de dépendance à l'aide des critères et du cycle de l'assuétude. Améliorer les connaissances de base au niveau des substances psychoactives. Explorer deux approches efficaces en toxicomanie.

Déroulement de la journée :

Partie 1 : La dépendance

- Quelle est la différence entre dépendance physique et psychologique?
- Quels sont les critères de dépendance?
- Qu'est-ce qu'un cycle de l'assuétude et comment il se développe?
- Comprendre la notion de consommateur chronique.

ANNULÉ

Partie 2 : Les substances

- Quelles sont les catégories de substances et comment agissent-elles?
- Quels sont les modes de consommation, les effets et les symptômes de sevrage reliés à chacune des catégories de substances?

Partie 3 : Deux approches efficaces en toxicomanie

- Quels sont les principes de base de l'approche cognitive-comportementale?
- Quels sont les principes de base de l'approche motivationnelle?
- Comment applique-t-on ces approches à la toxicomanie?

Partie 4 : Quelques informations supplémentaires

- Quelle est la prévalence toxicomanie et santé mentale?
- Quels sont les services en toxicomanie au Québec?

Profil de la formatrice :

Mélanie Demers, psychoéducatrice de formation, cumule 10 ans d'expérience auprès de la clientèle toxicomane. Elle est actuellement superviseuse et formatrice clinique au Pavillon de l'Assuétude, centre de traitement des dépendances, et agente de relations humaines à Domrémy MCQ, centre de réadaptation en dépendance.

MAI 2013

SÉMINAIRE DESTINÉ AUX GESTIONNAIRES SUR LES NORMES DU TRAVAIL - **NOUVEAU!** - ANNULÉ

Par **Patrick Altimas, directeur de l'ASRSQ et la Commission des normes du travail**

Le 2 mai 2013 de 9h à 16h30, au 2240, rue Bennett (Maison Charlemagne) à Montréal

Tarif : 115\$ (membres) 165\$ (non membres)

ANNULÉ

Cette journée de formation se déroulera en deux parties. En matinée, les participants se réuniront pour échanger, au cours d'un atelier animé par M. Altimas, sur les différentes problématiques qu'ils peuvent rencontrer au sujet des normes du travail. Un questionnaire sera envoyé préalablement à chaque participant afin de cibler les besoins et les questionnements de chacun.

En après-midi, un inspecteur de la Commission des normes du travail sera présent afin de présenter dans les grandes lignes la Loi et pour répondre aux questions des participants.



Programme de formation 2013-2014

Des citoyens engagés au mieux-être de nos communautés

INTERVENTION EN SITUATION DE CRISE

Par **Chantale Tremblay, directrice-adjointe, Centre jeunesse de Montréal**
Le 3 mai 2013 de 9h à 16h30, au 2240, rue Bennett (Maison Charlemagne) à Montréal
Tarif : 150\$ (membres) 200\$ (non membres)

Cette session permet aux participants d'intervenir en contexte de crise avec agressivité et violence et de désamorcer les escalades agressives afin d'éviter les passages à l'acte. Parmi les notions vues au cours de la journée, notons : les concepts de base, les cinq paramètres de l'intervention, la construction d'une crise, le recadrage, le contrat et la sécurité de l'intervenant. Conçue de manière interactive, elle comprend des exposés théoriques entrecoupés de discussions, de jeux de rôle, de discussions cliniques et d'exercices pratiques.

GESTION D'UNE ÉQUIPE DE TRAVAIL - ANNULÉ

Par **Élise Lemaire, formatrice**
Le 6 mai 2013 de 9h à 16h, au 1415, av. Saint-Pascal (Maison Painchaud) à Québec
Tarif : 150\$ (membres) 200\$ (non membres)

L'équipe de travail et la qualité de sa gestion jouent un rôle fondamental dans le bon fonctionnement d'une organisation. Le travail en équipe représente à la fois une richesse insoupçonnée, des capacités de création et aussi un potentiel de tensions et des occasions d'affrontements. Savoir travailler en équipe et gérer une équipe de travail fait appel à des savoirs, savoir-être et savoir-faire particuliers pour la mise en valeur des personnes et de leur contribution au projet collectif. Comment bien orienter et conduire l'action collective d'une équipe de travail dans un climat sain?

Profil de la formatrice :

Élise Lemaire est formatrice et médiatrice au Centre d'expérience en gestion d'organismes politiques et en sociologie, elle détient un diplôme de 2^e cycle en Prévention et règlement des différends de l'Université de Sherbrooke. Ses intérêts et engagements professionnels l'ont amenés à se spécialiser en développement organisationnel et en médiation communautaire

ANNULÉ

St-Pierre depuis 1988 et cumule également plusieurs années communautaires. Possédant une formation en sciences

INTERVENTION DE CRISE AUPRÈS DE LA CLIENTÈLE SOUFFRANT D'UN TROUBLE DE LA PERSONNALITÉ - NOUVEAU!

Par **Lorraine Beauchemin, M.Ps, psychologue, Institut Victoria**
Les 16 et 17 mai 2013 de 9h à 16h30, au 2240, rue Bennett (Maison Charlemagne) à Montréal
Tarif : 300\$ (membres) 400\$ (non membres)

Cette formation de deux jours de formation comprend 12 heures d'exposés théoriques avec des illustrations cliniques.

Formation créditée par l'Ordre des psychologues du Québec pour 12h de crédits de formation continue en psychothérapie.

Objectifs :

1. Sensibiliser les participants au fonctionnement psychologique et relationnel de la clientèle présentant un trouble de la personnalité;
2. Reconnaître la présence d'indices de trouble de la personnalité chez la clientèle afin de bien orienter l'intervention;
3. Comprendre les limites du modèle traditionnel d'intervention de crise auprès des personnes présentant un trouble de la personnalité;
4. Comprendre les particularités de l'intervention de crise auprès de cette clientèle;
5. Permettre de mieux comprendre et de mieux gérer certaines réactions et attitudes émotionnelles pouvant entraver la relation d'aide, pouvant entraîner un sentiment de démotivation ou d'épuisement;
6. Sensibiliser les participants aux pièges à éviter avec cette clientèle et aux styles de communication plus productifs lors de l'intervention de crise;
7. Apprendre à négocier avec les passages à l'acte.



JUIN 2013

LA GESTION DES CONFLITS - **NOUVEAU!**

Par **Élise Lemaire, formatrice**

Les 3 et 4 juin 2013 de 9h à 16h, au 1212, rue Panet (Centre St-Pierre) à Montréal - salle 201

Tarif : 230\$ (membres) 330\$ (non membres)

Description de la formation :

Les conflits sont inhérents à l'évolution d'un organisme communautaire. Toutefois, si ces conflits ne sont pas gérés convenablement, ils peuvent avoir des conséquences négatives voire dramatiques pour les personnes et l'organisation. Pour faciliter le dénouement d'un conflit et être mieux outillés, nous vous proposons un tour d'horizon : de la compréhension des origines des conflits aux stratégies de gestion des conflits, accompagné d'exercices et d'outils concrets pour accroître les savoirs et pouvoir ainsi agir efficacement.

Objectifs :

Permettre aux personnes participantes, à partir de leur réalité et expérience de :

- 1) Partager leur conception et leur approche du conflit;
- 2) Approfondir leurs connaissances sur les causes et les types de conflit;
- 3) Se situer face à leur style d'intervention lors d'une situation conflictuelle;
- 4) Explorer des moyens, des techniques, des outils qui aident à intervenir dans une situation de conflit.

Thèmes abordés :

Les notions de base sur le conflit:

- A) Définition
- B) Conditions d'apparition et types de conflits

La dynamique d'un conflit et les comportements:

- A) Perception et comportements dans des situations de conflits
- B) Processus d'escalade

Les approches des conflits:

- A) Les styles de gestion des conflits et les pratiques organisationnelles à privilégier pour favoriser un bon climat
- B) Les étapes de la résolution des conflits

Profil de la formatrice :

Élise Lemaire est formatrice et médiatrice au Centre St-Pierre depuis 1988 et cumule également plusieurs années d'expérience en gestion d'organismes communautaires. Possédant une formation en sciences politiques et en sociologie, elle détient un diplôme de 2^e cycle en Prévention et règlement des différends de l'Université de Sherbrooke. Ses intérêts et engagements professionnels l'ont amenés à se spécialiser en développement organisationnel et en médiation communautaire.

INTERVENTION EN SITUATION DE CRISE

Par **Réjean Bernier, professeur**

Les 6 et 7 juin 2013 de 9h à 16h30, au 1660, boul. de l'Entente (CEGEP Garneau) à Québec, pavillon G, salle G-1811

Tarif : 250\$ (membres) 350\$ (non membres)

L'objectif général de la formation est de permettre aux participants de développer une certaine assurance face à l'intervention en situation de crise.

Contenu de la formation : présentation des participants et du formateur; identification des besoins, importance de l'intervenant dans l'intervention en situation de crise, processus de crise, techniques d'observation, techniques de communication, techniques d'intervention, notions de sécurité, grille d'autoévaluation, l'importance du travail en équipe. La formation s'articulera autour d'exposés oraux, de présentations PowerPoint, d'échanges, d'exercices et de mises en situation.

NOUVEAUTÉ : ajout d'un volet sur l'intervention dans un contexte de crise suicidaire.



Programme de formation 2013-2014

Des citoyens engagés au mieux-être de nos communautés

SEPTEMBRE 2013

TÉMOIGNAGE À LA COUR - NOUVEAU FORMATEUR!

Par **Me Louis-Alexandre Martin**

Le 20 septembre 2013 de 9h à 16h30, au 2267, rue Jeanne-d'Arc (Maison Charlemagne) à Montréal

Tarif : 115\$ (membres) 165\$ (non membres)

Cette formation s'adresse à toute personne qui peut être appelée à témoigner à la cour dans le cadre de ses fonctions. Le contenu de cette journée a pour but de démystifier le témoignage à la cour. Ainsi, vous en apprendrez davantage notamment sur comment vous préparer, comment vous présenter et à quoi vous attendre durant votre témoignage. Cette formation sera orientée sur le côté pratique du témoignage. Tous les intervenants qui font du suivi en communauté devraient être préparés à témoigner en cour.

OCTOBRE 2013

COMMENT INTERVENIR AUPRÈS DE LA CLIENTÈLE NON VOLONTAIRE - CHANGEMENT D'HORAIRE

Par **Daniel Bellemare, directeur de la Maison Radisson**

Le 10 octobre 2013 de 9h à 16h30, au 2267, rue Jeanne-d'Arc (Maison Charlemagne) à Montréal

Tarif : 140\$ (membres) 190\$ (non membres)

Cet atelier propose une stratégie d'intervention différente permettant de déclencher un processus de changement chez les clients non volontaires ou négateurs. Il est peu facile d'imaginer qu'une personne veuille admettre une problématique qu'elle nie ou dont elle n'est pas consciente, et encore moins qu'elle accepte de suivre une démarche. Plusieurs raisons sont à la base du déni ou de la minimisation. En leur enseignant comment fonctionne leur cerveau sur les plans conscients et inconscients et en leur démontrant comment leurs valeurs et croyances modulent leurs comportements, nous pouvons les aider à mieux saisir la façon dont s'installent les automatismes et les limitations qui les habitent. Ils comprendront alors l'avantage d'installer de nouveaux patrons de comportements plus écologiques pour eux, et accepteront mieux l'aide qui leur permettra d'augmenter le contrôle et la maîtrise de leur vie.

DOULEUR CHRONIQUE ET RISQUE SUICIDAIRE - NOUVEAU!

Par **Sylvie Mayer, formatrice accréditée par l'Association québécoise pour la prévention du suicide**

Le 17 octobre 2013 de 9h à 16h30, au 2267, rue Jeanne-d'Arc (Maison Charlemagne) à Montréal

Tarif : 120\$ (membres) 170\$ (non membres)

Cette formation s'adresse à tout intervenant psychosocial susceptible d'intervenir auprès d'une clientèle souffrant de douleur chronique ayant des idées et/ou des comportements suicidaires. Elle vise à comprendre la douleur chronique, à identifier des outils adéquats pour améliorer nos pratiques et à établir le lien avec le risque suicidaire.

Cette formation propose différentes stratégies d'enseignement pour favoriser le développement des compétences (mises en situation, échanges de groupe, jeux de rôle)

Plan de formation :

- 1) Mythes
- 2) Statistiques
- 3) Comprendre la douleur chronique
- 4) Facteurs influençant la douleur
- 5) Crise et crise suicidaire
- 6) Différentes approches (outils d'intervention)
- 7) Pistes d'intervention
- 8) Références

ANNULÉ

Profil de la formatrice :

Formatrice accréditée par l'Association québécoise pour la prévention du suicide, elle œuvre en centre de crise depuis plus de quinze ans. Son expertise est reconnue partout au Québec. Madame Mayer collabore, au plan provincial, à la mise à jour des techniques et méthodes d'intervention auprès de clientèles souffrant de maladie mentale.



Programme de formation 2013-2014

Des citoyens engagés au mieux-être de nos communautés

INTERVENTION EN SITUATION DE CRISE- **NOUVEAU FORMATEUR!**

Par Carlo Payeur, directeur du Centre La Traverse

Les 24 et 25 octobre 2013 de 9h00 à 16h30 à Sherbrooke (lieu à déterminer)

Tarif : 230\$ (membres) 330\$ (non membres)

Cette session de formation sur deux jours s'adresse à tous ceux et celles qui, de par leur fonction, sont en interaction avec des personnes agressives, voire même violentes. Ainsi, exposé à des situations potentiellement violentes, ce cours vise à les rendre plus sensibles aux situations d'agressivité et à leur fournir les outils nécessaires pour prévenir les crises, pour assurer leur sécurité et celles des autres, pour gérer ces situations lorsqu'elles surviennent et aussi pour mieux gérer le stress généré par les situations violentes.

Ainsi, les participants seront capables de situer l'état d'une personne en regard du processus de développement d'une crise pour fonder une stratégie d'intervention. De plus, ils pourront utiliser un mode d'intervention approprié aux diverses situations de crise généralement rencontrées et effectuer le suivi nécessaire auprès des différents acteurs concernés.

Conçue de manière interactive, cette formation comprend des exposés théoriques entrecoupés de discussions cliniques, de jeux de rôle, des exercices pratiques. Enfin, il y aura quelques techniques physiques de dégagement.

NOVEMBRE 2013

RELAYEUR EN PRÉVENTION DU SUICIDE - **NOUVEAU!**

Par le Centre de prévention du suicide de Québec (CPSQ)

Le 7 novembre 2013 de 8h30 à 16h30, au 8180, boul. Pierre-Bertrand Nord (CPSQ) à Québec

Tarif : 120\$ (membres) 170\$ (non membres)

La formation proposée permet aux participants de mieux reconnaître les signes précurseurs du suicide afin de référer les personnes en détresse vers les ressources d'aide appropriées.

Module 1: Introduction à la formation: 1.1 Définir le rôle du relayeur vs celui de l'intervenant
1.2 Présenter le processus de détection et de référence
1.3 Présentation des services du CPSQ
1.4 Les impacts souhaités par la formation de relayeur

ANNULÉ

Module 2 : Être relayeur, un rôle empreint de subjectivité: 2.1 Activité sur les valeurs et croyances personnelles associées au suicide
2.2 Exploration des principaux mythes associés au suicide
2.3 Limites personnelles et outils

Module 3 : Portrait de la personne ayant des idées suicidaires: 3.1. Statistiques
3.2 Les facteurs associés au suicide
3.3 Le vécu de la personne suicidaire
3.4 Les indices et signes précurseurs au suicide

Module 4 : Comment vérifie-t-on la présence d'idée suicidaire: 4.1 Astuces pour favoriser un climat de confiance
4.2. Savoir quand et comment aborder la présence d'idée suicidaire
4.3 Mise en application

Module 5 : Référer lorsqu'il y a présence d'idées suicidaires: 5.1 Vérification de la planification suicidaire
5.2 Informations complémentaires utiles à l'intervention
5.3 Transmettre l'information
5.4 Prévoir le suivi une fois la référence complète

Module 6 : Les difficultés pouvant être rencontrées: 6.1 Difficultés face à la personne en détresse
6.2 Difficultés face à la référence à l'organisation
6.3 L'importance de prendre soin de soi...

Conclusion



Programme de formation 2013-2014

Des citoyens engagés au mieux-être de nos communautés

L'ÉVALUATION DES FACTEURS DE PROTECTION À L'AIDE DE LA SAPROF - **NOUVEAU!**

Par Jean-Pierre Guay, Ph.D., professeur à l'école de criminologie de l'Université de Montréal

Les 28 et 29 novembre 2013 de 9h à 16h30, au 2267, rue Jeanne-d'Arc (Maison Charlemagne) à Montréal

Tarif : 310\$ (membres) 410\$ (non membres)

Jusqu'à tout récemment, les cliniciens préoccupés par l'évaluation des facteurs de protection chez les personnes contrevenantes n'avaient accès à aucun outil. Les résultats de recherches menées à la clinique Van der Hoeven aux Pays-Bas ont permis de développer un instrument d'évaluation des facteurs de protection contre la récidive violente ou sexuelle basé sur la méthode du jugement clinique structuré. La SAPROF (Structured Assessment of Protective Factors; de Vogel, de Ruiters, Bouman et de Vries Robbé, 2007) a récemment fait l'objet d'une traduction française (Guay et Costi, 2012). La SAPROF permet d'évaluer 17 facteurs de protection statiques et dynamiques. Elle offre de bonnes propriétés psychométriques en ce qui concerne la prédiction de la récidive violente et sexuelle. De plus, le caractère dynamique de la SAPROF fait d'elle un instrument qui permet une planification et une mise en œuvre du traitement, en plus de permettre une gestion efficace du risque. Dans le cadre de cette formation, le contexte de développement de l'instrument, son rationnel théorique et les principes de cotation des items seront abordés. De plus, des cas cliniques seront présentés aux participants afin de tester leurs nouvelles connaissances.

Le prix de la formation inclut le coût du manuel (50\$) qui sera remis à chaque participant.

Profil du formateur :

Jean-Pierre Guay est professeur agrégé à l'École de criminologie de l'Université de Montréal, chercheur titulaire à l'institut Philippe-Pinel de Montréal et chercheur au Centre International de Criminologie Comparée. Il est détenteur d'un doctorat en criminologie de l'Université de Montréal et il a complété deux années d'études postdoctorales au département de psychologie de l'Université Brandeis au Massachusetts. Il enseigne les questions d'évaluation du risque, la recherche évaluative et la statistique à l'École de criminologie de l'Université de Montréal depuis 1999. Ses travaux de recherche portent essentiellement sur les questions de mesure des phénomènes criminels, notamment le risque de récidive, l'affiliation aux gangs de rue, la psychopathie et l'hétérogénéité des délinquants sexuels et violents.

DÉCEMBRE 2013

L'INTERVENTION AUPRÈS DES DÉLINQUANTS SEXUELS - **NOUVELLE FORMULE!**

Par Josée Rioux, directrice générale du RIMAS et Mélanie Gaumont, responsable clinique à la Résidence Madeleine-Carmel

Le 4 décembre 2013 de 9h à 16h30, au 2267, rue Jeanne-d'Arc (Maison Charlemagne) à Montréal

Tarif : 115\$ (membres) 165\$ (non membres)

Cette formation sera divisée en deux parties. Une première partie plus « théorique » en matinée abordera certains mythes entourant la délinquance sexuelle, les typologies de délinquants sexuels ainsi que quelques facteurs de risque et de protection. L'après-midi sera axée autour de l'intervention clinique et sur la gestion de ce type de délinquant au sein d'une maison de transition ou en suivi dans la communauté. L'objectif ultime de cette formation est de vous permettre d'effectuer un travail de réinsertion sociale adéquat et efficace auprès de ce type de délinquant.

Profil des formatrices :

Mélanie Gaumont, criminologue de formation, cumule plus 10 ans d'expérience en réinsertion sociale auprès des contrevenants adultes. Elle est présentement responsable clinique à la Résidence Madeleine-Carmel, centre résidentiel communautaire, qui reçoit des délinquants adultes sous juridiction fédérale et offre, entre autres, un programme spécialisé en délinquance sexuelle.

Josée Rioux est la directrice générale du Regroupement des intervenants en matière d'agression sexuelle (RIMAS) depuis 1996. Elle est également chargée de cours à l'École de criminologie de l'Université de Montréal, de l'Université de Sherbrooke et de l'Université du Québec à Trois-Rivières et possède une vaste expérience dans le domaine du traitement des agresseurs sexuels.



JANVIER 2014

MIEUX COMPRENDRE LA PLACE DES TRAUMATISMES DANS LA RÉINSERTION SOCIALE

Par **Charles Racine**

Le 9 janvier 2014 de 9h à 16h30, au 2267, rue Jeanne-d'Arc (Maison Charlemagne) à Montréal

Tarif : 150\$ (membres) 200\$ (non membres)

Il y a maintenant trois ans, le SAPC décida de développer son programme de Soutien aux hommes agressés sexuellement durant l'enfance (SHASE). Les formateurs ont mis sur pied 7 groupes thérapeutiques afin de favoriser le rétablissement de ces hommes qui ont survécu à des agressions sexuelles durant l'enfance ou l'adolescence. De par cette expérience, ils ont constaté que plusieurs avaient développé des comportements délinquants. Ainsi, ils ont pu faire des liens entre les traumatismes vécus durant l'enfance et la réinsertion sociale.

Les formateurs proposent donc de revisiter les cadres théoriques de la pratique au SAPC et au SHASE, de partager leurs prises de conscience et d'explorer des actions applicables en réinsertion. Les objectifs de cette formation visent entre autres à découvrir ou redécouvrir quelques aspects théoriques de la thérapie de la réalité, permettre une prise de conscience de l'impact des chocs post-traumatiques sur la réinsertion sociale des libérés conditionnels et à réfléchir à des actions possibles pour accroître le succès de la réinsertion sociale. La formation comprend aussi la présence d'un conférencier venant témoigner de son expérience personnelle à ce sujet.

LE MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL - NOUVEAU!

Par **Sylvie Mayer, formatrice accréditée par l'Association québécoise pour la prévention du suicide**

Le 23 janvier 2014 de 9h à 16h30, au 2267, rue Jeanne-d'Arc (Maison Charlemagne) à Montréal

Tarif : 130\$ (membres) 180\$ (non membres)

Cette formation s'adresse à tous les intervenants qui croient en l'importance du mieux-être au travail. Elle vise à apprivoiser et à prévenir par des moyens concrets les différents types de stress, tout en conciliant travail-famille.

Cette formation utilise des modalités pédagogiques telles que des mises en situation, des exercices en groupe et des jeux de rôle.

Plan de formation :

Comprendre et Reconnaître

- 1) Qu'est ce que le stress ?
- 2) Reconnaître le bon du mauvais stress ?
- 3) Différencier le stress de l'anxiété.
- 4) Qu'est ce que les troubles d'adaptation ?
- 5) La différence entre la dépression et le burn-out ?

Apprivoiser et prévenir avec des moyens concrets.

- 1) Ma saine gestion du stress au travail.
- 2) Préserver « mon lien d'appartenance ».
- 3) Pyramide « JE » de Maslow
- 4) Prendre soin de soi !

Profil de la formatrice :

Formatrice accréditée par l'Association québécoise pour la prévention du suicide, elle œuvre en centre de crise depuis plus de quinze ans. Son expertise est reconnue partout au Québec. Madame Mayer collabore, au plan provincial, à la mise à jour des techniques et méthodes d'intervention auprès de clientèles souffrant de maladie mentale.



FÉVRIER 2014

ANIMATION DE GROUPE - **NOUVEAU!** - **ANNULÉ !**

Par **Sylvie Mayer**, formatrice accréditée par l'Association québécoise pour la prévention du suicide
Le 13 février 2014 de 9h à 16h30, au 2267, rue Jeanne-d'Arc (Maison Charlemagne) à Montréal
Tarif : 130\$ (membres) 180\$ (non membres)

Cette formation vise à s'approprier les techniques et méthodes d'animation de groupe. Que ce soit un groupe de tâches, un groupe de thérapie, un groupe de pression, l'animation relève d'un savoir-faire pointu pour rencontrer les objectifs du groupe. Établir sa crédibilité, faire preuve d'autorité, appliquer la méthodologie de l'animation, expérimenter de façon pratique l'animation de groupe, sont quelques-uns des paramètres de cette formation.

ANNULÉ

Profil de la formatrice :

Formatrice accréditée par l'Association québécoise pour la prévention du suicide, elle œuvre en centre de crise depuis plus de quinze ans. Son expertise est reconnue partout au Québec. Madame Mayer collabore, au plan provincial, à la mise à jour des techniques et méthodes d'intervention auprès de clientèles souffrant de maladie mentale. Madame Mayer est une experte de l'animation de groupe.

INTERVENTION AUPRÈS D'UNE PERSONNE EN CRISE PSYCHOTIQUE

Par **Émy Cloutier**, Coordinatrice Programme Adulte, Centre Dollard-Cormier
Le 18 février 2014 de 9h à 16h30, au 1415, av. Saint-Pascal (Maison Painchaud) à Québec
Tarif : 115\$ (membres) 165\$ (non membres)

Face à une personne dont l'état mental est désorganisé, l'intervention habituelle cède la place à l'appréciation de l'état actuel de la personne, à celle du risque qu'elle peut représenter pour elle-même ou pour autrui et au choix de l'intervention à réaliser à très court terme.

Partie 1 : Identifier et comprendre

Différencier la personne qui présente des symptômes psychotiques de celle dont l'état mental est désorganisé (crise psychotique).

Quels sont les indicateurs qu'une personne est en crise psychotique ?

Qu'est-ce qui peut amener la désorganisation de l'état mental ?

Comment cela peut être graduel, identifié et accompagné d'une intervention préventive ?

Partie 2 : Intervenir en contexte de crise psychotique

Dans une situation où l'évaluation et le choix de l'intervention doivent être réalisés rapidement, qu'est-ce qui doit retenir l'attention de l'intervenant ?

Quelle attitude l'intervenant doit-il adopter ?

Qu'est-ce que l'intervenant peut faire et qu'est-ce qu'il devrait éviter de faire ?

Quelles questions poser à la personne ?

Quelles sont les interventions possibles ?

Qu'est-ce qui doit guider la prise de décision ?

Quelles informations transmettre aux autres professionnels ?

Comment l'intervenant peut-il assurer sa propre sécurité pendant l'intervention ?

Comment assurer la sécurité des autres résidents de la ressource ou des personnes à proximité physique lors de l'intervention ?

Partie 3 : Vignettes cliniques

Avec des capsules vidéos présentant les symptômes, les manifestations comportementales observées, les éléments à prendre en considération pour choisir l'intervention, les objectifs de l'intervention dans des cas spécifiques et l'observation des impacts des différentes interventions privilégiées.



MARS 2014

CULTIVEZ L'INTELLIGENCE DE VOS ÉMOTIONS ET DÉVELOPPEZ VOTRE «QUOTIENT ÉMOTIONNEL» - NOUVEAU!

Par **Stéphane Cordier, conférencier, formateur et coach**

Le 12 mars 2014 de 9h à 16h, au 2267, rue Jeanne-d'Arc (Maison Charlemagne) à Montréal

Tarif : 150\$ (membres) 200\$ (non membres)

La formation permet aux participants de cerner le rôle fondamental, tant positif que négatif, que jouent leurs émotions dans leur vie. Avec humour et passion, cette prestation vise à expliquer les conséquences des émotions, à approfondir leur compréhension, et à améliorer leur influence sur les décisions, les comportements et les relations interpersonnelles. Elle fournit aussi des outils qui permettent de gérer ses émotions de façon constructive et grandissante tant dans sa vie professionnelle que personnelle.

Contenu de la formation :

Bien cerner la nature des émotions

- Qu'est-ce qu'une émotion ?
- Le rôle et l'utilité des émotions: leurs avantages et leurs inconvénients.
- L'influence des émotions sur la communication.
- L'impact des émotions sur la maîtrise de nos réactions négatives

Qu'est-ce que l'intelligence émotionnelle ?

- Pourquoi comprendre et maîtriser ses émotions négatives ?
- Les ressources fantastiques de notre intelligence émotionnelle.
- L'effet des émotions sur nos relations interpersonnelles, sur les conflits, sur notre efficacité, etc.

Utiliser chaque jour son intelligence émotionnelle

- Les relations entre nos émotions et le contenu de nos pensées.
- Identifier efficacement nos émotions néfastes.
- Comment la compréhension de nos émotions nous permet de les maîtriser.
- Maîtriser des stratégies pour affermir le contrôle que nous avons sur nos émotions néfastes.

Profil du formateur :

Stéphane Cordier est titulaire d'une maîtrise en droit des affaires ainsi que du diplôme de Maître Praticien en PNL. Il est également formé à l'approche orientée solution de Carl Rogers. Dans ses conférences et ses formations, son rôle est de vous accompagner dans la prise de conscience de vos talents, de vos forces et de vos capacités à dépasser vos limites. Stéphane intervient également en relation d'aide auprès de personnes en situation de crise. Un long parcours pratique en développement personnel (psychanalyse, Gestalt, PNL, etc.) lui permet d'accompagner chacun dans une authentique et intense rencontre avec soi-même.



Programme de formation 2013-2014

Des citoyens engagés au mieux-être de nos communautés

FORMATION SUR LE RÉTABLISSMENT - NOUVEAU!

Par Jessica Soto et Nancy Lalime

Les 27 et 28 mars 2014 de 9h à 16h30, au 2267, rue Jeanne-d'Arc (Maison Charlemagne) à Montréal

Tarif : 230\$ (membres) 330\$ (non membres)

Le rétablissement est une idée qu'il est temps de concrétiser et au cœur de laquelle se trouve un ensemble de valeurs sur le droit de se bâtir une vie riche de sens, avec ou sans la présence continue de symptômes de maladie mentale. Le rétablissement fait appel à l'autodétermination et à l'autogestion. Il souligne l'importance de l'espoir pour maintenir la motivation et soutenir les attentes d'une vie pleinement enrichissante. Le rétablissement constitue une nouvelle raison d'être pour les services de santé mentale.

Format :

Deux journées de six heures comprenant une journée d'exposés théoriques avec illustrations cliniques, et une journée d'atelier d'intégration à partir des exercices.

Contenu :

1. Mieux comprendre la philosophie et le processus de rétablissement :
 - Définition
 - Le mouvement des personnes utilisatrices.
 - Vision de l'expérience du rétablissement.
2. La base de l'intervention orientée vers le rétablissement :
 - Les cinq étapes du processus de rétablissement et le rôle de l'intervenant.
 - Les principales composantes du rétablissement.
3. Des indicateurs de rétablissement en contexte d'intervention.
 - Ce qui favorise le rétablissement.
 - Ce qui nuit au rétablissement.
 - Responsabilisation ou prise en charge : comment prendre le risque.
4. Les phases du rétablissement.
5. Les cinq étapes du rétablissement
6. Outils et plans d'interventions : Critères à respecter
7. Le projet de vie (survol).
8. Le modèle de soutien communautaire axé sur les forces des individus (survol).



FORMATIONS SUR MESURE

Il est à noter que l'ASRSQ offre à ses membres la possibilité de demander des sessions de formation pour son personnel, même si elles ne figurent pas au programme. De plus, l'Association peut offrir la session de formation désirée à un coût plus avantageux que celui auquel aurait droit l'organisme membre s'il transigeait directement avec le formateur. **Ainsi, les organismes membres peuvent économiser jusqu'à 15 % des frais qu'ils auraient payés.**

De la même façon, les formations tenues à Montréal ou à Québec s'exportent dans d'autres villes du Québec, si le nombre de participants intéressés le permet.

Pour toute suggestion ou besoin particulier au niveau des formations, n'hésitez pas à communiquer avec David Henry: dhenry@asrsq.ca | 514.521.3733

LES IMPACTS DU CASIER JUDICIAIRE

Par David Henry et Maryse Paré

Dates et lieux à déterminer - d'une durée de 2h

Tarif: 150\$ (membres) 200\$ (non membres) - Des frais de déplacement peuvent s'appliquer

Selon la GRC, plus de 4 200 000 personnes ont un casier judiciaire, ce qui représente 14% de la population active du pays. Ses répercussions sont nombreuses et nuisent à la réinsertion sociale des personnes judiciarisées.

La présentation aborde l'ensemble de la problématique: définition et historique du casier judiciaire, suspension du casier judiciaire (anciennement pardon), employabilité, assurances, déplacements transfrontaliers, tendances discriminatoires et pistes de réflexion.

INSCRIPTIONS

Pour toute question au sujet des formations offertes, n'hésitez pas à communiquer avec David Henry : dhenry@asrsq.ca | 514.521.3733. La politique d'inscription est disponible sur notre site internet: www.asrsq.ca

**Veillez noter que les inscriptions se font uniquement via courriel,
auprès d'Émilie Bodo : info@asrsq.ca**



La revue de l'ASRSQ, le journal Porte ouverte, est publié 3 fois par année. Tiré à 2000 exemplaires, il aborde différents thèmes liés à la justice pénale, la réinsertion sociale des contrevenants adultes, l'implication des citoyens et la prévention du crime.

Vous pouvez vous abonner gratuitement à la version électronique de la revue sur la page d'accueil de notre site internet : www.asrsq.ca